

# СПАСИ ЖИЗНЬ!

Стань донором костного мозга!

5 шагов, чтобы стать донором



## Шаг 1

Подай заявление на портале Госуслуг о вступлении в Федеральный регистр доноров костного мозга и/или обратись в ближайший рекрутинговый центр.



## Шаг 2

Заполни анкету-соглашение о вступлении в Регистр, где обязательно укажи свои контактные данные.



## Шаг 3

Сдай 3 мл крови из вены для генетического HLA-анализа. Результат анализа будет внесён в базу Регистра.



## Шаг 4

Помни: в течение всей жизни с тобой может связаться сотрудник Регистра для сдачи клеток костного мозга для пациента (вероятность 1 на 5 000).



## Шаг 5

Знай: клетки костного мозга ты сможешь сдать если:

- у тебя нет противопоказаний к донорству;
- твой генотип совпал с генотипом пациента, нуждающегося в трансплантации костного мозга.



Актуальный перечень рекрутинговых центров - сканируй QR-код!

Ты можешь помочь!

