

РАСписание
тренировочных занятий МБУ ДО СШОР «Сталь» на 2023 год
с 1 сентября 2023 года

Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А (Бежицкий р-н, мкр-н Новый Городок)



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШОР «СТАЛЬ»

Н.Н. Евсеев

№ пп	Ф.И.О. тренера нагрузка в часах, кол-во ставок (через дробь)	Группа Кол-во зан-ся/ часов в неделю	ПН	Место занятий	ВТ	Место занятий	СР	Место занятий	ЧТ	Место занятий	ПТ	Место занятий	СБ	Место занятий
1.	Сидорко Наталья Петровна 28,5/1,58 (дзюдо)	НП-1 15 чел./ 4,5 час УТ-1 8 чел./ 8 час УТ-3* 6 чел./ 10 час ССТ-4* 2 чел./16 час	- 16.00-17.30 1,5 часа 17.30-19.30 2 -	- Т Т Т Т	8.30-10.00 1,5 часа 16.00-17.30 1,5 часа 17.30-19.30 2 -	Т Т Т Т	- 15.30-17.00 1,5 часа 17.00-19.00 2 -	- Т Т Т Т	8.30-10.00 1,5 часа 16.00-17.30 1,5 часа 17.30-19.30 2 -	Т Т Т Т	8.30-10.00 1,5 часа 15.30-17.30 2 часа 17.30-19.30 2 -	Т Т Т Т	- - - -	УТ В.Ц.
2.	Толкачёва Алла Сергеевна 34,5/1,92 (дзюдо)	НП-2 15 чел./ 6 час НП-1 15 чел./ 4,5 час УТ-1 7 чел./ 8 час УТ-3* 6 чел./ 10 час ССМ-1* 3 чел./ 16 час	9.00-11.00 2 часа 13.00-14.00 1 час 14.00-16.00 2 часа 16.00-18.00 2 -	Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63	- - - - -	- - - -	9.00-11.00 2 часа - 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	Шк. №63 Шк. №63 Т Т Т	- 13.45-15.45 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 -	Шк. №63 Шк. №63 Т Т	9.00-11.00 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 -	Шк. №63 Шк. №63 Т Т	- - 17.00-19.00 2 16.00-17.00 17.00-19.00 3 часа	Т Т Т Т В.Ц.
3.	Мачехин Александр Николаевич 33/1,83 (дзюдо)	УТ-4 12 чел./ 13 час ССМ-1,2,4* 3 чел./1 чел./1 чел. 20 час ВСМ* 2 чел./ 20 час	15.45-18.00 2.15 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Т Т Т Т	15.45-18.00 2.15 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Т Т Т Т	15.45-18.00 2.15 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Т Т Т Т	15.45-18.00 2.15 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Т Т Т Т	16.00-18.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Т Т Т Т	13.00-15.00 2 часа - 15.00-17.00 2 - 15.00-17.00 2 часа	Т Т/В.Ц. Т/В.Ц.
	Мачехин А.Н. внутр. совмест. 8/0,44 (дзюдо)	УТ-2 12 чел./ 8 час	9.00-11.00 2 часа	Т	-	-	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	-	
4.	Шаршанов Евгений Владимирович 33/1,83 (дзюдо)	УТ-1 8 чел./ 8 час УТ-3 8 чел./ 9 час ССМ-1 2 чел./ 16 час	9.00-11.00 2 часа - 8.00-9.00 16.30-19.30 4 часа	Т Т Т	9.00-11.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Т Т Т Т	9.00-11.00 2 часа 16.30-18.30 2 часа - 18.30-20.30 2 часа	Т Т Т Т	- 16.00-18.00 2 часа - 18.00-20.30 2,5 часа	Т Т Т	9.00-11.00 2 часа 16.30-18.30 2 часа - 18.30-20.30 2 часа	Т Т Т	- 14.00-15.00 1 час - 15.00-17.00 2 часа	УТ Т/В.Ц.
	Шаршанов Е.В. внутр. совмест. 6/0,33 (дзюдо)	НП-3 13 чел./ 6 час	14.30-16.30 2 часа	Т	-	-	14.30-16.30 2 часа	Т	-	Т	14.30-16.30 2 часа	Т	-	

5.	Хрычев Артем Сергеевич 36/2,0 (дзюдо)	НП-1 13 чел./ 4,5 час	8.30-10.00 1,5 часа	-	-	-	8.30-10.00 1,5 часа	-	-	8.30-10.00 1,5 часа	-	-	-	-
		НП-2 19 чел./ 6 час	14.30-16.30 2 часа	-	-	-	14.30-16.30 2 часа	-	-	14.30-16.30 2 часа	-	-	-	-
		НП-3 13 чел./ 6 час	-	14.30-16.30 2 часа	-	14.30-16.30 2 часа	Т	-	-	14.30-16.30 2 часа	Т	-	13.00-15.00 2 часа	Т
		УТ-1 7 чел./ 9,5 час	16.30-18.30 2 часа	16.30-18.30 2 часа	Т	16.30-18.30 2 часа	Т	16.30-18.30 2 часа	Т	16.30-18.30 2 часа	Т	16.30-18.00 1,5 часа	-	-
6.	Евсеев Николай Николаевич 19,5/1,08 (т/атлетика)	ССМ-7* 2 чел./ 14,5 час	- 18.00-20.00 2	У/Т Т	- 18.00-21.00 3	- Т	7.30-8.30 18.00-20.00 3	У/Т Т	- 18.00-21.00 3	- Т/В.Ц.	- 16.30-20.00 3,5	У/Т Т	- -	Т/В.Ц.
		ВСМ* 5 чел./ 19,5 час	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	Т Т	- 18.00-21.00 3 часа	- Т	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	У/Т Т	- 18.00-21.00 3 часа	- Т/В.Ц.	- 16.30-20.00 3,5 часа	Т Т	- 12.30-16.30 4 часа	Т/В.Ц.
7.	Евдокимов Андрей Александрович 34/1,89 (т/атлетика)	ВСМ 3 чел./ 19,5 час	9.00-12.30 3,5 часа	Т	9.30-12.30 3 часа	Т	9.00-12.30 3,5 часа	Т	9.30-12.30 3 часа	Т/В.Ц.	9.00-12.30 3,5 часа	Т	8.00-11.00 3 часа	Т
		ССМ-1,2,4* 1 чел./ 3 чел./ 2 чел./ 14,5 час	16.30-19.00 2,5 часа	Т	16.30-19.00 2,5 часа	Т	16.30-19.00 2,5 часа	Т	16.00-19.00 3 часа	Т/В.Ц.	16.30-19.00 2,5 часа	Т	11.00-12.30 1,5 часа	Т
8.	Осипов Алексей Юрьевич 26/1,44 (т/атлетика)	УТ-4* 8 чел./ 12 час	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	9.00-11.00 2 часа	Т	8.30-10.30 2 часа	Шк. №63
		УТ-3* 4 чел./ 10 час	9.00-11.00 2	Т	9.00-11.00 2	Т	9.00-11.00 2	Т	9.00-11.00 2	Т	9.00-11.00 2	Т	-	
		УТ-1 8 чел./ 9,5 час	14.30-16.30 2 часа	Шк. №63	16.00-18.00 2 часа	Шк. №63	14.30-16.30 2 часа	Шк. №63	16.00-18.00 2 часа	Шк. №63	14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	-	
		НП-1 14 чел./ 4,5 час	- 14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	- 14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	14.30-16.00 1,5 часа	Шк. №63	10.30-12.00 1,5 часа	
9.	Евдокимов Вячеслав Андреевич 25/1,39 (т/атлетика)	НП-1 9 чел./ 4,5 час	12.45-14.15 1,5 часа	Шк.63	-	Шк.63	12.45-14.15 1,5 часа	Шк.63	-	Шк.63	12.45-14.15 1,5 часа	Шк.63	-	Шк. №63
		НП-1 9 чел./ 4,5 час	-	Шк.63	12.45-14.15 1,5 часа	Шк.63	-	Шк.63	12.45-14.15 1,5 часа	Шк.63	-	Шк.63	12.45-14.15 1,5 часа	
		УТ-1* 7 чел./ 10 час	14.30-16.30 2	Шк.63	14.30-16.30 2	Шк.63	14.30-16.30 2	Шк.63	14.30-16.30 2	Шк.63	14.30-16.30 2	Шк.63	-	
		УТ-2* 4 чел./ 10 час	14.30-16.30 2 часа	Шк.63	14.30-16.30 2 часа	Шк.63	14.30-16.30 2 часа	Шк.63	14.30-16.30 2 часа	Шк.63	14.30-16.30 2 часа	Шк.63	-	
		НП-2 12 чел./ 6 час	17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-	Шк.63	17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-	Шк.63	17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-	

Примечание: обозначения: Б – большой зал борьбы СШОР
Т.А. – зал тяжелой атлетики СШОР
М – малый зал борьбы СШОР
У – занятия на улице, кроссовая подготовка
И.З. – игровой зал СШОР
В.Ц. – восстановительный центр
Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162
Т – МБУ ДО СШ «Торпедо», ул. 22-го Съезда КПСС, 98
* - объединённые группы

Заместитель директора



И.Л. Сазыкина