

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий МБУ ДО СШОР «Сталь» на 2023 год
с 1 мая 2023 года

Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А (Бежицкий р-н, мкр-н Новый Городок)



ТВЕРЖДАЮ»
СШОР «СТАЛЬ»
Н.Н. Евсеев

№ пп	Ф.И.О. тренера нагрузка в часах, кол-во ставок (через дробь)	Группа Кол-во зан-ся/ часов в неделю	ПН	Место занятий	ВТ	Место занятий	СР	Место занятий	ЧТ	Место занятий	СБ	Место занятия	
1.	Сидорко Наталья Петровна 28/1,17 (дзюдо)	НП-1 15 чел./ 5 час Т-1 8 чел./ 9 час Т-3* 6 чел./ 10 час ССМ-4* 2 чел./14 час	- 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 часа - 18.00-20.00 2 часа	Б Б Б Б	9.00-11.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	Б Б Б Б	- 16.00-17.00 1 час 18.00-20.00 2 часа - 18.00-20.00 2 часа	Б Б И.З./Б И.З./Б	9.00-10.00 1 час 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	И.З. И.З./Б Б Б	Б Б Б Б	- - - 17.00-19.00 2 часа	Б
2.	Толкачёва Алла Сергеевна 34/1,42 (дзюдо)	НП-2 15 чел./ 6 час НП-1 15 чел./ 5 час Т-1 7 чел./ 9 час Т-3* 6 чел./ 10 час ССМ-1* 3 чел./ 14 час	9.00-11.00 2 часа 13.00-14.00 1 час 14.00-16.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 8.00-9.00 16.00-18.00 3 часа	М Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 М Шк. №63	- - - - - 16.00-18.00 2 часа	Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63	9.00-11.00 2 часа - 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	И.З./М И.З./М И.З./М М И.З./М	- 13.45-15.45 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.00 2 часа - 18.00-20.00 2 часа	Шк. №63 М М М	М М М М	- - 16.00-17.00 1 час 17.00-19.00 2 часа 17.00-19.00 2 часа	И.З. Б Б
3.	Мачехин Александр Николаевич 39/1,63 (дзюдо)	Т-2 14 чел./ 9 час Т-4 10 чел./ 12 час ССМ-1,2,4* 3 чел./1чел./1чел. 14 час ВСМ* 2 чел./ 18 час	9.00-11.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.30 2,5 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Б Б Б Б Б	- 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.30 2,5 часа - 18.00-20.30 2,5 часа	И.З./Б Б Б Б	9.00-11.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.30 2,5 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Б Б И.З./Б Б И.З./Б	9.00-11.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.00-20.30 2,5 часа 8.00-9.00 18.00-20.30 3,5 часа	Б Б Б Б Б	Б Б Б Б Б	12.00-13.00 1 час 13.00-15.00 2 часа 15.00-17.00 2 часа - 15.00-17.00 2 часа	Б Б Б Б Б/В.Ц.
4.	Шаршанов Евгений Владимирович 39/1,63 (дзюдо)	Т-1 8 чел./ 9 час НП-3 13 чел./ 6 час Т-3 8 чел./ 10 час ССМ-1 2 чел./ 14 час	8.30-10.30 2 часа 14.30-16.30 2 часа - 16.30-18.30 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	И.З./Б И.З. И.З./Б Б	9.00-11.00 2 часа - 16.00-18.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-20.00 3 часа	Б И.З./Б Б Б	9.00-11.00 2 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа 8.00-9.00 18.30-19.30 2 часа	Б М Б Б И.З./Б	- - 16.00-18.00 2 часа - 18.00-20.30 2,5 часа	Б Б Б Б Б	Б Б Б Б Б	13.00-14.00 1 час - 14.00-16.00 2 часа - 16.00-17.30 1,5 часа	Б Б Б Б Б

5.	Хрычев Артем Сергеевич 36/1,5 (дзюдо)	НП-1 13 чел./ 5 час	8.30-10.30 2 часа	М			8.30-9.30 1 час	И.З.	-		8.30-10.30 2 часа	М	-	
		НП-2 19 чел./ 6 час	14.00-16.00 2 часа	М	-		14.15-16.15 2 часа	И.З.	-		14.15-16.15 2 часа	М	-	
		НП-3 13 чел./ 6 час	-			14.00-16.00 2 часа	М	-		14.00-16.00 2 часа	И.З.	-	16.00-18.00 2 часа	М
		Т-1 7 чел./ 9 час	16.00-18.00 2 часа	М	16.00-18.00 2 часа	М	16.15-17.15 1 час	И.З.	16.00-18.00 2 часа	М	16.00-18.00 2 часа	М	-	
	Т-3 9 чел./ 10 час	18.00-20.00 2 часа	М	18.00-20.00 2 часа	М	17.15-19.15 2 часа	И.З./М	18.00-20.00 2 часа	М	18.00-20.00 2 часа	М	-		
6.	Евсеев Николай Николаевич 18/0,75 (т/атлетика)	ССМ-7* 2 чел./ 16 час	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А./В.Ц.	7.30-8.30 16.30-19.30 4 часа	Т.А. Т.А.	- -	
		ВСМ* 5 чел./ 18 час	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	7.30-8.30 18.00-20.00 3 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А./В.Ц.	7.30-8.30 16.30-19.30 4 часа	Т.А. Т.А.	12.30-14.30 2 часа	Т.А./В.Ц.
7.	Евдокимов Андрей Александрович 34/1,42 (т/атлетика)	ВСМ 3 чел./ 18 час	9.30-12.30 3 часа	Т.А.	9.30-12.30 3 часа	Т.А.	9.30-12.30 3 часа	Т.А.	9.30-12.30 3 часа	Т.А./В.Ц.	9.30-12.30 3 часа	Т.А.	8.00-11.00 3 часа	Т.А.
		ССМ-1,2,4,7* 1 чел./ 2 чел./ 2 чел./ 1 чел./ 16 час	16.00-19.00 3 часа	Т.А.	16.00-19.00 3 часа	Т.А.	16.00-19.00 3 часа	Т.А.	16.00-19.00 3 часа	Т.А./В.Ц.	16.00-19.00 3 часа	Т.А.	11.00-12.00 1 час	Т.А.
8.	Осипов Алексей Юрьевич 26/1,08 (т/атлетика)	Т-4* 8 чел./ 12 час	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	8.30-10.30 2 часа	Т.А.
		Т-3* 4 чел./ 10 час	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	9.00-11.00 2 часа	Т.А.	-	
		Т-1 8 чел./ 9 час	14.30-16.30 2 часа	Т.А.	14.30-16.30 2 часа	Т.А.	14.30-16.30 2 часа	Т.А.	14.30-16.30 2 часа	Т.А.	14.30-16.30 1 час	Т.А.	-	
		НП-1 14 чел./ 5 час	-		16.30-18.00 1,5 часа	Т.А.	-		16.30-18.00 1,5 часа	Т.А.	-	Т.А.	10.30-12.30 2 часа	Т.А.
9.	Евдокимов Вячеслав Андреевич 25/1,04 (т/атлетика)	НП-1 9 чел./ 5 час	12.45-14.45 2 часа	Шк.63	-		12.45-14.45 2 часа	Шк.63	-		13.45-14.45 1 час	Шк.63	-	
		НП-1 9 чел./ 5 час	-		12.45-14.45 2 часа	Шк.63	-		12.45-14.45 2 часа	Шк.63	-		13.00-14.00 1 час	Т.А.
		Т-1* 7 чел./ 9 час	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А./В.Ц.	15.00-16.00 1 час	Т.А.	-	
		Т-2* 4 чел./ 9 час	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А.	15.00-17.00 2 часа	Т.А./В.Ц.	15.00-16.00 1 час	Т.А.	-	
		НП-2 12 чел./ 6 час	17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-		17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-		Шк.63	17.15-19.15 2 часа	Шк.63	-

Примечание: обозначения: Б – большой зал борьбы СШОР
Т.А. – зал тяжелой атлетики СШОР
М – малый зал борьбы СШОР
У – занятия на улице, кроссовая подготовка
И.З. – игровой зал СШОР
В.Ц. – восстановительный центр
Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162

* - объединённые группы

Заместитель директора  И.Л. Сазыкина