

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
протокол от 28.12.2024

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № 231 от 28.12.2024
Директор МБУ ДО СШОР «Сталь»
_____ Н.Н. Евсеев

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сталь»
на 2025 год

| Продолжительность учебно-тренировочного года | Режим работы | Каникулы | Промежуточная аттестация |
|---|--|--|---|
| Начало учебно-тренировочного года: 01.01.2025 | Деятельность тренеров-преподавателей осуществляется в режиме шестидневной рабочей недели | В период школьных каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию, в соответствии с разработанными календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм учебно-тренировочных занятий. Учреждение может организовать разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. | Промежуточная аттестация: ноябрь-декабрь: выполнение требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта |
| Окончание учебно-тренировочного года: 31.12.2025 | Деятельность работников администрации осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели: 40 часов/неделю – директор, заместитель директора, главный бухгалтер 36 часов в неделю – инструктор-методист | Нерабочие праздничные дни и перенос выходных дней: <u>административный аппарат:</u> 01-08.01.2025; 01-02.05.2025; 08-09.05.2025; 12-13.06.2025; 03-04.11.2025; 31.12.2025 01.11.2025 – рабочая суббота <u>тренерско-преподавательский состав:</u> 01-08.01.2025; 08.03.2025; 01.05.2025; 08-09.05.2025; 12.06.2025; 04.11.2025; 31.12.2025 Сокращенные на один час рабочие дни <u>административный аппарат:</u> 7.03.2025, 30.04.2025, 11.06.2025, 01.11.2025 <u>тренерско-преподавательский состав:</u> 22.02.2025, 07.03.2025, 30.04.2025, 11.06.2025, 03.11.2025 | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Продолжительность учебно-тренировочного года – круглогодичный образовательный процесс – 52 недели</p> | <p>График работ: 40 часов/неделю: ПН – ЧТ – 08.30-17.45 ПТ – 08.30-16.30 36 часов/неделю: ПН – ЧТ – 08.30-16.45 ПТ – 08.30-16.30 Перерыв на обед – 13.00-14.00 Выходной день: СБ, ВС Тренеры-преподаватели: учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором учреждения. Другая часть педагогической работы выполняется в течение рабочей недели.</p> | | |
| | <p>Продолжительность занятий: определяется в астрономических часах: 1 час = 60 мин Продолжительность занятий зависит от возраста и этапа спортивной подготовки. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения. Начало и окончание занятий согласно утвержденному расписанию. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать: на этапе начальной подготовки не более 2 часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) не более 3 часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства не более 4</p> | | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | <p>часов; на этапе высшего спортивного мастерства не более 4 часов</p> <p>Режим работы в летний период согласно графику отпусков.</p> <p>Соревновательная деятельность и учебно-тренировочные мероприятия: согласно утвержденному плану спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся и плану работы Учреждения</p> <p>Медицинский контроль осуществляется по договору с ГАУЗ «Брянский областной врачебно-физкультурный диспансер» - углубленное медицинское обследование</p> | | |
|--|---|--|--|

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, минимальная наполняемость учебных групп

| Этапы многолетней подготовки | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) | Продолжительность занятий (часов в неделю) |
|--|---|-------------------------------|--|
| ДЗЮДО | | | |
| Этап начальной подготовки | 7 | 10 | до года – 4,5 свыше года – 6 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 11 | 6 | до трех лет – 10 свыше трех лет – 16 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 14 | 1 | 20 |
| Этап высшего спортивного мастерства | 16 | 1 | 24 |
| ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА | | | |
| Этап начальной подготовки | 9 | 8 | до года – 4,5 свыше года – 6 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 12 | 6 | до трех лет – 10 свыше трех лет – 15 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | 15 | 3 | 18 |
| Этап высшего спортивного мастерства | 16 | 1 | 24 |