

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
протокол от 30.12.2025

УТВЕРЖДЕНО:

приказом № 171 от 30.12.2025
Директор МБУ ДО СШОР «Сталь»
_____ Н.Н. Евсеев

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сталь»
на 2026 год

Продолжительность учебно-тренировочного года	Режим работы	Каникулы	Промежуточная аттестация
Начало учебно-тренировочного года: 01.01.2026	Деятельность тренеров-преподавателей осуществляется в режиме шестидневной рабочей недели	В период школьных каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию, в соответствии с разработанными календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм учебно-тренировочных занятий. Учреждение может организовать разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.	Промежуточная аттестация: ноябрь-декабрь: выполнение требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта
Окончание учебно-тренировочного года: 31.12.2026	Деятельность работников администрации осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели: 40 часов/неделю – директор, заместитель директора, главный бухгалтер 36 часов в неделю – инструктор-методист	Нерабочие праздничные дни и перенос выходных дней: <u>административный аппарат:</u> 01-11.01.2026; 23.02.2026; 09.03.2026; 01-03.05.2026; 09-11.05.2026; 12-14.06.2026; 04.11.2026; 31.12.2026 <u>тренерско-преподавательский состав:</u> 01-08.01.2026; 23.02.2026; 09.03.2026; 01.05.2026; 03.05.2026; 09-10.05.2026; 12.06.2026; 04.11.2026; 31.12.2026 Сокращенные на один час рабочие дни <u>административный аппарат:</u> 30.04.2026; 08.05.2026; 11.06.2026; 03.11.2026 <u>тренерско-преподавательский состав (кроме непосредственно преподавательской работы):</u> 07.03.2026; 30.04.2026; 08.05.2026; 11.06.2026; 03.11.2026	

<p>Продолжительность учебно-тренировочного года – круглогодичный образовательный процесс – 52 недели</p>	<p>График работ: 40 часов/неделю: ПН – ЧТ – 08.30-17.45 ПТ – 08.30-16.30 36 часов/неделю: ПН – ЧТ – 08.30-16.45 ПТ – 08.30-16.30 Перерыв на обед – 13.00-14.00 Выходной день: СБ, ВС Тренеры-преподаватели: учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором учреждения. Другая часть педагогической работы выполняется в течение рабочей недели.</p>		
	<p>Продолжительность занятий: определяется в астрономических часах: 1 час = 60 мин Продолжительность занятий зависит от возраста и этапа спортивной подготовки. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения. Начало и окончание занятий согласно утвержденному расписанию. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать: на этапе начальной подготовки не более 2 часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) не более 3 часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства не более 4 часов; на этапе высшего спортивного</p>		

	<p>мастерства не более 4 часов.</p> <p>Режим работы в летний период согласно утвержденному графику отпусков.</p> <p>Соревновательная деятельность и учебно-тренировочные мероприятия: согласно утвержденному плану спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся и плану работы Учреждения.</p> <p>Медицинский контроль осуществляется по договору с ГАУЗ «Брянский областной врачебно-физкультурный диспансер» - углубленное медицинское обследование.</p>		
--	--	--	--

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, минимальная наполняемость учебных групп

Этапы многолетней подготовки	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Продолжительность занятий (часов в неделю)
ДЗЮДО			
Этап начальной подготовки	7	10	до года – 4,5 свыше года – 6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11	6	до трех лет – 10 свыше трех лет – 16
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	1	20
Этап высшего спортивного мастерства	16	1	24
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА			
Этап начальной подготовки	9	8	до года – 4,5 свыше года – 6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	12	6	до трех лет – 10 свыше трех лет – 15
Этап совершенствования спортивного мастерства	13	3	18
Этап высшего спортивного мастерства	15	1	24