

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «СТАЛЬ»

П Р И К А З

от «30» декабря 2025 г. № 165
г. Брянск

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденную приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 12.04.2023 г. № 47

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденную приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 12.04.2023 г. № 47 (с изменениями от 05.11.2024 г. № 158) (далее – Программа), следующие изменения:

1.1. В пункте 3 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» Программы:

- таблицу 2 изложить в новой редакции:

«Таблица 2.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) ³	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) ³	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

».

- абзац 8 изложить в новой редакции:

«На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица с 13 лет (установленный возраст должен быть достигнут в календарный год зачисления или перевода на данный этап), прошедшие спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), имеющие спортивный разряд «кандидат в мастера спорта», выполнившие нормативы по общей физической и специальной подготовке, участвующие в официальных спортивных соревнованиях и с сформированными навыками соревновательной деятельности.»;

- абзац 9 изложить в новой редакции:

«На этап высшего спортивного мастерства зачисляются лица не ранее 15 лет (установленный возраст должен быть достигнут в календарный год зачисления или перевода на данный этап), прошедшие подготовку в группах совершенствования спортивного мастерства, имеющие звание «мастер спорта РФ», участвующие в официальных спортивных соревнованиях, совершенствующие навыки в условиях соревновательной деятельности.».

1.2. В подпункте 5.3. пункта 5 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» Программы:

- абзац 7 изложить в новой редакции:

«Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.;

- таблицу 5 «Объем соревновательной деятельности» изложить в новой редакции:

«Таблица 5.

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	-	1	1	1
Основные	-	1	2	2	1	1

».

1.3. Пункт 6 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» Программы изложить в новой редакции:

«6³. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (Приложение № 1 к Программе).

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

Таблица 6.

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-60	54-59	45-49	35-38	20-27	20-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-27	24-28	30-35	37-40	52-54	54-60
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-5	4-10	4-12	4-12
4.	Техническая подготовка (%)	10-16	8-12	7-10	6-10	5-10	2-10
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-3	3-4	3-4	3-6	3-9	3-9
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	1-4	1-5
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-3	2-4	2-4	3-6	3-10

К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной

подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.»

1.4. Раздел V «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» Программы изложить в новой редакции:

«V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам

16. К особенностям осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «тяжелая атлетика» относятся особенности вида спорта «тяжелая атлетика».

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «тяжелая атлетика», по которым осуществляется спортивная подготовка.

Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «тяжелая атлетика» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «тяжелая атлетика».»

1.5. Пункт 17 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» Программы изложить в новой редакции:

«17. Материально-технические условия реализации Программы.

Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации:

наличие зала, оборудованного для занятий видом спорта «тяжелая атлетика»;

наличие тренажерного зала или специализированных мест для размещения тренажеров;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра

лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)¹;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем (приложение № 11 к Программе);

обеспечение спортивной экипировкой, а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем (приложение № 12 к Программе);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.».

1.6. Подпункт 18.2. пункта 18 раздела VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» Программы изложить в новой редакции:

«18.2. Уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации.

Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 22.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).».

1.7. Приложение 1 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 1 к приказу*).

1.8. Приложение 6 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 2 к приказу*).

1.9. Приложение 7 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 4 к приказу*).

1.10. Приложение 8 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 4 к приказу*).

1.11. Приложение 9 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 5 к приказу*).

1.12. Приложение 11 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 6 к приказу*).

1.13. Приложение 12 к Программе изложить в новой редакции» (*Приложение 7 к приказу*).

2. Настоящий приказ вступает в силу с 01.01.2026 года.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора МБУ ДО СШОР «Сталь» И.Л. Сазыкину.

Основание: 1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 14 ноября 2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрировано Минюстом 16 декабря 2025 г., регистрационный № 84626).

Директор

Н.Н. Евсеев

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4.5	6	10	15	18	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Минимальная наполняемость (человек)					
		8	6		3	1	
		1.	Общая физическая подготовка	124-140	168-184	234-255	273-296
2.	Специальная физическая подготовка	59-63	75-87	156-182	289-312	487-505	674-749
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	3-6	10-26	31-78	37-112	50-150
4.	Техническая подготовка	23-37	25-37	36-52	47-78	47-94	25-125
5.	Тактическая подготовка	-	0-3	3	4-8	9-28	12-37
6.	Теоретическая подготовка	5-7	9-12	10-14	14-29	10-28	13-38
7.	Психологическая подготовка	0-2	0-3	3-4	5-10	9-28	12-37
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2-5	3-9	5-7	5-10	8-14	12-21
9.	Инструкторская практика	-	-	3-8	4-16	4-18	6-31
10.	Судейская практика	-	-	2-8	4-15	5-19	6-31
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	0-2	0-3	5-7	5-10	8-12	12-27
12.	Восстановительные мероприятия	-	-	6-7	6-11	12-30	13-77
Общее количество часов в год		234	312	520	780	936	1248
Самостоятельная подготовка в год от общего количества часов в том числе ОФП, СФП, технико-тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия) не более, час		47	62	104	156	187	250

³ С изменениями, внесенными приказом МВУ ДО СШОР «Спартак» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (срок действия – неограниченно) Министром России 16.12.2025. регистрационный № 52026»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее	
			-	-	1	1

³ С изменениями, внесенными приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрирован Минюстом России 16.12.2025, регистрационный № 84626)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта
«тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			-	1
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

³ С изменениями, внесенными приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрирован Минюстом России 16.12.2025, регистрационный № 84626)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду
спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			18	15
2.2.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	с	не менее	
			16,0	12,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

³ С изменениями, внесенными приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрирован Минюстом России 16.12.2025, регистрационный № 84626)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			20	18
2.2.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	с	не менее	
			18,0	14,0
1. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

³ С изменениями, внесенными приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрирован Минюстом России 16.12.2025, регистрационный № 84626)

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Бокс плиометрический мягкий (различной высоты)	комплект	на зал	1
2.	Весы электронные (до 200 кг)	штук	на зал	1
3.	Возвышение для помоста (подставка под ноги)	штук	на помост	1
4.	Гири спортивные (8, 16, 24, 32 кг)	комплект	на зал	1
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на зал	3
6.	Гриф тяжелоатлетический 5 кг	штук	на помост	1
7.	Гриф тяжелоатлетический 10 кг	штук	на помост	1
8.	Гриф тяжелоатлетический (женский) 15 кг	штук	на помост	1
9.	Гриф тяжелоатлетический (мужской) 20 кг	штук	на помост	1
10.	Диск тяжелоатлетический 2,5 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
11.	Диск тяжелоатлетический 5 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
12.	Диск тяжелоатлетический 0,5 кг (диаметр 9,7 – 13,7 см)	штук	на гриф	2
13.	Диск тяжелоатлетический 1 кг (диаметр 11,8-16 см)	штук	на гриф	2
14.	Диск тяжелоатлетический 1,5 кг (диаметр 13,9-17,5 см)	штук	на гриф	2
15.	Диск тяжелоатлетический 2 кг (диаметр 15,5-19 см)	штук	на гриф	2
16.	Диск тяжелоатлетический 2,5 кг (диаметр 19-22 см)	штук	на гриф	2
17.	Диск тяжелоатлетический 5 кг (диаметр 23-26 см)	штук	на гриф	2
18.	Диск тяжелоатлетический 10 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
19.	Диск тяжелоатлетический 15 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
20.	Диск тяжелоатлетический 20 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
21.	Диск тяжелоатлетический 25 кг (диаметр 45 см)	штук	на гриф	2
22.	Замки для тяжелоатлетического грифа (по 2,5 кг)	комплект	на гриф	1
23.	Зеркало настенное (0,6x2 м)	штук	на зал	1
24.	Магнетница	штук	на зал	1
25.	Мат гимнастический	штук	на помост	1
26.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на зал	1
27.	Плиты тяжелоатлетические	комплект	на помост	1
28.	Помост тяжелоатлетический тренировочный	комплект	на зал	1
29.	Скакалка гимнастическая	штук	на зал	8
30.	Скамья атлетическая (регулируемая)	штук	на зал	1
31.	Скамья гимнастическая	штук	на зал	1
32.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	на зал	1
33.	Стенка гимнастическая	штук	на зал	1
34.	Стойка для хранения грифов для штанги	штук	на зал	1
35.	Стойка для хранения дисков для штанги	штук	на зал	1
36.	Стойки для выполнения упражнений со штангой	комплект	на помост	1
37.	Тренажер для развития мышц живота	штук	на зал	1
38.	Тренажер для развития мышц ног	штук	на зал	1
39.	Тренажер для развития мышц спины	штук	на зал	1
40.	Гурник навесной на гимнастическую стенку	штук	на зал	1
41.	Фиксаторы для тяжелоатлетического грифа	комплект	на гриф	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

зал – зал, оборудованный для занятий видом спорта «тяжелая атлетика».

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)
1.	Магnezия	кг	на обучающегося	0,5	1	0,5	1	0,5	1	0,5	1

³ С изменениями, внесенными приказом МВЗ Д.Р. МВД «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 в соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта – тяжёлая атлетика» приказом Минюстом России 16.12.2025 г. № 84626)

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)
1.	Гетры тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Лямки тяжелоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Обувь тяжелоатлетическая (штангетки)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
4.	Пояс тяжелоатлетический	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
5.	Трико тяжелоатлетическое	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8.	Футболка с коротким рукавом (тренировочная)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1

³ С изменениями, внесенными приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 30.12.2025 г. № 165 и соответствии с приказом Минспорта России от 14.11.2025 г. № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (зарегистрирован Минюстом России от 16.12.2025, регистрационный № 84626)

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СТАЛЬ»

П Р И К А З

от «05» ноября 2024 г. № 158
г. Брянск

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденную приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 12.04.2023 г. № 47

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденную приказом МБУ ДО СШОР «Сталь» от 12.04.2023 г. № 47 (далее – Программа), следующие изменения:

1.1. В разделе III «Система контроля» Программы:

- абзац 10 подпункта 11.2. пункта 11 изложить в новой редакции: «принимать участие в официальных спортивных соревнованиях»;»;
- абзац 11 подпункта 11.2. пункта 11 исключить;
- абзац 12 подпункта 11.2. пункта 11 считать абзацем 11.

1.2. В разделе III «Система контроля» Программы:

- абзац 10 подпункта 11.3. пункта 11 исключить;
- абзац 11 подпункта 11.3. пункта 11 считать абзацем 10;
- абзац 12 подпункта 11.3. пункта 11 считать абзацем 11;
- абзац 13 подпункта 11.3. пункта 11 считать абзацем 12.

1.3. В разделе III «Система контроля» Программы:

- абзац 8 подпункта 11.4. пункта 11 изложить в новой редакции:

«показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России», не реже одного раза в три года или выполнить нормы и условия их выполнения, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса.»;

- абзац 9 подпункта 11.4. пункта 11 исключить;
- абзац 10 подпункта 11.4. пункта 11 исключить.

2. Настоящий приказ вступает в силу с момента подписания и распространяется на правоотношения при комплектовании на 2025 год.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора МБУ ДО СШОР «Сталь» И.Л. Сазыкину.

Основание: 1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 декабря 2023 г. № 101 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика».

Директор

Н.Н. Евсеев