

Выписка
из дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта «дзюдо»

Принято на заседании
тренерского совета
12.04.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШОР «Сталь»

Н.Н. Евсеев

Приказ № 48 от 12.04.2023 г.

8. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, представлен в Таблице 17.

Мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, реализуются в рамках нормируемой и ненормируемой части рабочего времени тренера-преподавателя как интегрировано в части учебно-тренировочных занятий по различным видам подготовки, так и отдельно в рамках теоретической подготовки.

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте.

Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

Организация, ориентированная исключительно на работу по противодействию допингу в спорте во всем мире – Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА).

Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров, лекций для спортсменов и персонала спортсменов, а также родительских собраний;
- ежегодное обучение ответственных за антидопинговое обучение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;
- ежегодная оценка уровня знаний.

Прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с возраста не менее 7 лет. Для спортсменов 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА с 2022 года доступен онлайн-курс по ценностям чистого спорта. Для спортсменов 13 лет и старше на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Антидопинговый онлайн-курс.

Таблица 17.

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	<p>1. «Веселые старты: «Честная игра»</p> <p>2. Теоретические занятия, темы: -«Что такое допинг?»; - «Последствия допинга для здоровья»;</p> <p>3. Онлайн обучение на сайте РУСАДА</p> <p>4. Работа с родителями -Проведение беседы на тему: "Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры" (родительское собрание)</p>	<p>1-2 раза в год</p> <p>в течение года</p> <p>1 раз в год</p> <p>1-2 раза в год</p>	<p>Рекомендуется использовать антидопинговые задания игрового характера. Занятия проводятся в форме беседы</p> <p>Онлайн обучение на сайте РУСАДА: https://newrusada.triagonal.net</p> <p>Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: http://list.rusada.ru/ Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации</p>
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<p>1. Теоретические занятия, темы: - «Исторический обзор проблемы допинга»; - «Последствия допинга для здоровья»; - «Мотивация нарушений антидопинговых правил»; -«Нормативно-правовая база антидопинговой работы»; - «Проверка лекарственных препаратов» (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»).</p> <p>2. Онлайн обучение на сайте РУСАДА:https://newrusada.triagonal.net с получением сертификата.</p> <p>3. Работа с родителями</p>	<p>в течение года</p> <p>1 раз в год</p> <p>1-2 раза в год</p>	<p>Занятия проводятся в форме бесед и лекций.</p> <p>Онлайн обучение на сайте РУСАДА: https://newrusada.triagonal.net</p> <p>Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: http://list.rusada.ru/ Собрания можно</p>

			проводить в онлайн формате с показом презентации.
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	1. Теоретические занятия, темы: - «Нормативно-правовая база антидопинговой работы»; - «Проверка лекарственных препаратов» (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»); - «Последствия допинга для здоровья»; - «Допинг и зависимое поведение»; - «Опасность допинга в спорте»; - «Процедура допинг-контроля»; - «Наказания за нарушение антидопинговых правил».	в течение года	Занятия проводятся в форме бесед и лекций.
	2. Онлайн обучение на сайте РУСАДА: https://newrusada.triagonal.net с получением сертификата. 3. Работа с родителями	1 раз в год 1-2 раза в год	Онлайн обучение на сайте РУСАДА: https://newrusada.triagonal.net Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА «РУСАДА»: http://list.rusada.ru/ Собрания можно проводить в онлайн формате с показом презентации

При организации работы в спортивной школе, необходимо применять доступную форму подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта. Использование плакатов, фильмов, презентаций, наглядных пособий, в том числе медицинских макетов, демонстрирующих последствия применения допинга для здоровья, позволит более эффективно донести до обучающихся материал. Важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника, отойти от принципа «победа любой ценой».

Результатом освоения раздела "План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним" является приобретение спортсменами следующих знаний, умений и навыков:

Спортсмен должен знать:

1. Основы международного антидопингового законодательства.
2. Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации.
3. Антидопинговые правила.
4. Национальный план борьбы с допингом в спорте.

5. Правила работы с информационной системой антидопингового администрирования и менеджмента.

6. Основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

7. Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

8. Порядок получения разрешений на терапевтическое использование фармакологических средств, модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена.

9. Порядок и средства предоставления информации службам допинг-контроля о местонахождении спортсмена, состав сообщаемой информации.

10. Содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля.

11. Этические нормы в области спорта.

Спортсмен должен уметь:

1. Использовать информационную систему антидопингового администрирования и менеджмента.

2. Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, модификаций фармакологических средств, разрешенных для спортсмена.

3. Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам.

4. Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля.

5. Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе нарушения правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля.

6. Выявлять факты нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде.