

**Выписка**  
**из дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**  
**по виду спорта «тяжелая атлетика»**

Принято на заседании  
тренерского совета  
12.04.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО СШОР «Сталь»

\_\_\_\_\_  
Н.Н. Евсеев

Приказ № 47 от 12.04.2023 г.

**8. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.**

Мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, реализуются в рамках нормируемой и ненормируемой части рабочего времени тренера-преподавателя как интегрировано в части учебно-тренировочных занятий по различным видам подготовки, так и отдельно в рамках теоретической подготовки.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним приведен в Приложении № 3 к Программе.

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте.

Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

Организация, ориентированная исключительно на работу по противодействию допингу в спорте во всем мире – Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА).

Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров, лекций для спортсменов и персонала спортсменов, а также родительских собраний;
- ежегодное обучение ответственных за антидопинговое обучение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;
- ежегодная оценка уровня знаний.

Прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с возраста не менее 7 лет. Для спортсменов 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА с 2022 года доступен онлайн-курс по ценностям чистого спорта. Для спортсменов 13 лет и старше на портале онлайн-образования РУСАДА доступен Антидопинговый онлайн-курс.

При организации работы в спортивной школе, необходимо применять доступную форму подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта. Использование плакатов, фильмов, презентаций, наглядных пособий, в том числе медицинских макетов, демонстрирующих последствия применения допинга для здоровья, позволит более эффективно донести до обучающихся материал. Важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника, отойти от принципа «победа любой ценой».

Результатом освоения раздела "План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним" является приобретение спортсменами следующих знаний, умений и навыков:

Спортсмен должен знать:

1. Основы международного антидопингового законодательства.
2. Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации.
3. Антидопинговые правила.
4. Национальный план борьбы с допингом в спорте.
5. Правила работы с информационной системой антидопингового администрирования и менеджмента.
6. Основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.
7. Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.
8. Порядок получения разрешений на терапевтическое использование фармакологических средств, модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена.
9. Порядок и средства предоставления информации службам допинг-контроля о местонахождении спортсмена, состав сообщаемой информации.
10. Содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля.
11. Этические нормы в области спорта.

Спортсмен должен уметь:

1. Использовать информационную систему антидопингового администрирования и менеджмента.
2. Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, модификаций фармакологических средств, разрешенных для спортсмена.
3. Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам.
4. Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля.
5. Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе нарушения правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля.
6. Выявлять факты нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде.

Приложение № 3 к Программе

**План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1.</b>	Мониторинг действующего антидопингового законодательства	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
<b>2.</b>	Оформление антидопингового стенда учреждения.	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
<b>3.</b>	Информирование тренеров и обучающихся представителей о «Запрещенном списке» Всемирного антидопингового кодекса	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация

4.	Информирование тренеров об изменениях в антидопинговых правилах.	В течение года	Администрация
5.	Контроль за прохождением онлайн обучения на сайте РУСАДА с получением сертификатов тренерами и обучающимися	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
6.	Проведение среди обучающихся бесед на темы: «Здоровый спорт», «Честная игра (FairPlay)».	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
7.	Участие в курсах по повышению квалификации и семинарах по антидопинговой тематике, проводимых Федерацией тяжелой атлетики Брянской области	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
8.	Участие в курсах по повышению квалификации и семинарах по антидопинговой тематике проводимых ЦСП	В течение года	Тренеры-преподаватели, администрация
9.	Организация и проведение лекции для обучающихся этапа начальной подготовки и их родителей о честном спорте, о вреде курения, алкоголя и наркотиков	В течение года	Тренеры-преподаватели
10.	Организация и проведение лекции по вопросам антидопинговой кампании для обучающихся учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации)	В течение года	Тренеры-преподаватели
11.	Организация и проведение лекции по вопросам антидопинговой кампании с тренерским составом и администрацией	В течение года	Онлайн семинар с представителями РУСАДА
12.	Организация и проведение лекции по вопросам антидопинговой кампании для обучающихся этапов спортивного совершенствования мастерства и высшего спортивного мастерства	В течение года	Тренеры-преподаватели; Онлайн, семинар с представителями РУСАДА с получением сертификата

**Тематический план  
для работы со спортсменами по этапам подготовки**

Этап спортивной подготовки	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-11 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер-преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы	Тренер-преподаватель	1 раз в год

		5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы			
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц	
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта		Апрель	
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель	
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год	
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	
	Теоретическое занятие	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Тренер-преподаватель	1 раз в год	
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц	
	Онлайн мероприятия - образовательный	Международный день Чистого Спорта			Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант			Апрель

	марафон				
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год	
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	
	Теоретическое занятие	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики	Тренер-преподаватель	1 раз в год	
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц	
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Sports			Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант			Апрель
Все этапы	Теоретическое занятие	1. Запрещенный список. 2. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса 3. Риски и последствия использования биологически активных добавок 4. Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	Тренер-преподаватель	1 раз в год	