

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР «Сталь» на 2025 год
с 1 января 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО СШОР «СТАЛЬ»

Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А (Бежицкий р-н, мкр-н Новый Городок)

Н.Н. Евсеев

| № пп | Ф.И.О. тренера нагрузка в часах, кол-во ставок (через дробь) | Группа Кол-во зан-ся/ часов в неделю | ПН | Место занятий | ВТ | Место занятий | СР | Место занятий | ЧТ | Место занятий | ПТ | Место занятий | СБ | Место занятий |
|------|---|---|---|------------------------------------|--|------------------------------------|---|------------------------------|--|-------------------------|---|---------------------|---|------------------------|
| 1. | Сидорко Наталья Петровна 21/1,17 (дзюдо) | НП-1 15 чел./ 4,5 час НП-2 13 чел./ 6 час НП-1 17 чел./ 4,5 час НП-3 10 чел./ 6 час | - 8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа | - М - М | 8.30-10.00 1,5 часа - 16.00-17.30 1,5 часа - | М - М - | - 8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа | - М - М | 8.30-10.00 1,5 часа - 16.00-17.30 1,5 часа | М - М - | - 8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа | М - И.З. М | 8.30-10.00 1,5 часа - - | Б - - - |
| 2. | Толкачёва Алла Сергеевна 32/1,78 (дзюдо) | НП-3 11 чел./ 6 час НП-2 14 чел./ 6 час УТ-2 11 чел./ 10 час УТ-1, УТ-3* 7 чел./ 6 чел./ 10 час | 8.30-10.30 2 часа 12.30-14.30 2 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа | Б Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 | - - - 16.00-18.00 2 часа | - Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63 | 8.30-10.30 2 часа 12.00-14.00 2 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа | И.З. Шк. №63 М И.З. | - 12.00-14.00 2 часа 14.00-16.00 2 часа 16.30-18.30 2 часа | Шк. №63 Шк. №63 М | 8.30-10.30 2 часа 14.00-16.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа | М - М М | - - 8.30-10.30 2 часа - | - - М - |
| 3. | Мачехин Александр Николаевич 34/1,89 (дзюдо) | УТ-3 10 чел./ 10 час ССМ-1,3,4,6* 6 чел./1чел./1чел./ 1 чел./20 час ВСМ* 2 чел./ 24 часа | 9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа | Б Б У/Б Б | 9.00-11.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа | Б У/Б Б У/Б Б | 9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа | Б Б У/Б Б | 9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа | Б Б У/Б Б | 9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа | Б Б У/Б Б | - 15.00-18.00 18.00-19.00 4 часа 15.00-17.00 17.00-19.00 4 часа | Б В.Ц. Б В.Ц. |
| | Мачехин А.Н. внутр. совмест. 16/0,89 (дзюдо) | УТ-4 9 чел./ 16 час | 15.30-18.00 2,5 часа | Б | 15.30-18.00 2,5 часа | И.З. | 15.30-18.00 2,5 часа | Б | 15.30-18.00 2,5 часа | Б | 15.00-18.00 3 часа | Б | 12.00-15.00 3 часа | У/Б |
| 4. | Шаршанов Евгений Владимирович 32/1,78 (дзюдо) | УТ-2 12 чел./ 10 час НП-2 13 чел./ 6 час УТ-3 6 чел./ 10 час УТ-5 8 чел./ 16 час | 8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа | И.З. Б Б Б | 8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа | Б Б Б Б | 8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа | Б Б Б Б | - - 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа | Б Б Б Б | 8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа | Б Б Б Б | 14.00-16.00 2 часа 16.00-17.30 1,5 часа - 17.30-18.30 1 час | Б Б - Б |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|--|---|------------------------------|--|------------------------------|---|------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|--|--------------------|
| 5. | Хрычев Артем Сергеевич 20,5/1,14 (дзюдо) | НП-1 15 чел./4,5 час НП-3, НП-4 10 чел./10 чел./6 час УТ-3 6 чел./ 10 час | 8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа | Б М Б | - - 16.30-18.30 2 часа | Б | 8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа | И.З. Б И.З. Б | - - 16.30-18.30 2 часа | Б | 8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа | Б И.З. М | - - - | |
| 6. | Евсеев Николай Николаевич 24/1,33 (т/атлетика) | ВСМ* 4 чел./ 24 часа | 7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа | У/Т.А. Т.А. | - 18.00-21.00 3 часа | Т.А. | 7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа | У/Т Т.А. | - 18.00-21.00 3 часа | Т.А. | - 17.00-21.00 4 часа | Т.А. | 8.30-11.30 16.30-19.30 6 час | У/Т.А. Т.А/В.Ц. |
| 7. | Евдокимов Андрей Александрович 24/1,33 (т/атлетика) | ССМ-2,3,4,6* 4 чел./ 1 чел./ 2 чел./ 1 чел./ 18 час ВСМ* 3 чел./ 24 часа | 10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа | Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. | 11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа 11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа | Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. | 10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа | Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. | 16.30-19.45 19.45-20.30 4 часа 16.30-19.15 19.15-20.30 4 часа | Т.А. В.Ц. Т.А. В.Ц. | 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа | Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. | - 8.00-12.00 4 часа | Т.А. |
| 8. | Осипов Алексей Юрьевич 26,5/1,47 (т/атлетика) | НП-1 12 чел./ 4,5 час НП-2 14 чел./ 6 час НП-3 10 чел./ 6 час УТ-3 6 чел./ 10 час | 8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа - 16.30-18.00 1,5 часа | Т.А. Т.А. Т.А. | - - 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа | Т.А. Т.А. | 8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа - 16.30-18.00 1,5 часа | Т.А. Т.А. Т.А. | - - 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа | Т.А. Т.А. Т.А. | 8.30-10.00 1,5 часа 14.00-16.00 2 часа - 16.00-17.00 1 час | Т.А. Т.А. Т.А. | - - 11.30-13.30 2 часа 13.30-16.30 3 часа | Т.А. Т.А. |
| 9. | Евдокимов Вячеслав Андреевич 20,5/1,14 (т/атлетика) | НП-1 14 чел./ 4,5 час НП-3 8 чел./ 6 час УТ-1 7 чел./ 10 час | 14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа | Т.А. Шк.63 | - 14.30-16.30 2 часа 16.45-18.15 1,5 часа | Т.А. Шк.63 | 14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа | Т.А. Шк.63 | - 14.30-16.30 2 часа - | Т.А. | 14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа | Т.А. Шк.63 | - 12.00-14.00 2 часа 14.00-16.30 2,5 часа | Т.А. Т.А. |

Примечание: обозначения: Б – большой зал борьбы СШОР «Сталь»
Т.А. – зал тяжелой атлетики СШОР «Сталь»
М – малый зал борьбы СШОР «Сталь»
У – занятия на улице, кроссовая подготовка
И.З. – игровой зал СШОР «Сталь»
В.Ц. – восстановительный центр
Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162
* - объединённые группы