

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР «Сталь» на 2025 год
с 1 января 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО СШОР «СТАЛЬ»

Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А (Бежицкий р-н, мкр-н Новый Городок)

Н.Н. Евсеев

№ пп	Ф.И.О. тренера нагрузка в часах, кол-во ставок (через дробь)	Группа Кол-во зан-ся/ часов в неделю	ПН	Место занятий	ВТ	Место занятий	СР	Место занятий	ЧТ	Место занятий	ПТ	Место занятий	СБ	Место занятий
1.	Сидорко Наталья Петровна 21/1,17 (дзюдо)	НП-1 15 чел./ 4,5 час НП-2 13 чел./ 6 час НП-1 17 чел./ 4,5 час НП-3 10 чел./ 6 час	- 8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа	- М - М	8.30-10.00 1,5 часа - 16.00-17.30 1,5 часа -	М - М -	- 8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа	- М - М	8.30-10.00 1,5 часа - 16.00-17.30 1,5 часа	М - М -	- 8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа	М - И.З. М	8.30-10.00 1,5 часа - -	Б - - -
2.	Толкачёва Алла Сергеевна 32/1,78 (дзюдо)	НП-3 11 чел./ 6 час НП-2 14 чел./ 6 час УТ-2 11 чел./ 10 час УТ-1, УТ-3* 7 чел./ 6 чел./ 10 час	8.30-10.30 2 часа 12.30-14.30 2 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа	Б Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63	- - - 16.00-18.00 2 часа	- Шк. №63 Шк. №63 Шк. №63	8.30-10.30 2 часа 12.00-14.00 2 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа	И.З. Шк. №63 М И.З.	- 12.00-14.00 2 часа 14.00-16.00 2 часа 16.30-18.30 2 часа	Шк. №63 Шк. №63 М	8.30-10.30 2 часа 14.00-16.00 2 часа 16.00-18.00 2 часа	М - М М	- - 8.30-10.30 2 часа -	- - М -
3.	Мачехин Александр Николаевич 34/1,89 (дзюдо)	УТ-3 10 чел./ 10 час ССМ-1,3,4,6* 6 чел./1чел./1чел./ 1 чел./20 час ВСМ* 2 чел./ 24 часа	9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Б Б У/Б Б	9.00-11.00 2 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Б У/Б Б У/Б Б	9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Б Б У/Б Б	9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Б Б У/Б Б	9.00-11.00 2 часа - 18.00-21.00 3 часа 8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	Б Б У/Б Б	- 15.00-18.00 18.00-19.00 4 часа 15.00-17.00 17.00-19.00 4 часа	Б В.Ц. Б В.Ц.
	Мачехин А.Н. внутр. совмест. 16/0,89 (дзюдо)	УТ-4 9 чел./ 16 час	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.30-18.00 2,5 часа	И.З.	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.00-18.00 3 часа	Б	12.00-15.00 3 часа	У/Б
4.	Шаршанов Евгений Владимирович 32/1,78 (дзюдо)	УТ-2 12 чел./ 10 час НП-2 13 чел./ 6 час УТ-3 6 чел./ 10 час УТ-5 8 чел./ 16 час	8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа	И.З. Б Б Б	8.30-10.30 2 часа - 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа	Б Б Б Б	8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа	Б Б Б Б	- - 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа	Б Б Б Б	8.30-10.30 2 часа 14.30-16.00 1,5 часа 16.00-18.00 2 часа 16.00-19.00 3 часа	Б Б Б Б	14.00-16.00 2 часа 16.00-17.30 1,5 часа - 17.30-18.30 1 час	Б Б - Б

5.	Хрычев Артем Сергеевич 20,5/1,14 (дзюдо)	НП-1 15 чел./4,5 час НП-3, НП-4 10 чел./10 чел./6 час УТ-3 6 чел./ 10 час	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа	Б М Б	- - 16.30-18.30 2 часа	Б	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа	И.З. Б И.З. Б	- - 16.30-18.30 2 часа	Б	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.30 2 часа	Б И.З. М	- - -	
6.	Евсеев Николай Николаевич 24/1,33 (т/атлетика)	ВСМ* 4 чел./ 24 часа	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	- 17.00-21.00 4 часа	Т.А.	8.30-11.30 16.30-19.30 6 час	У/Т.А. Т.А/В.Ц.
7.	Евдокимов Андрей Александрович 24/1,33 (т/атлетика)	ССМ-2,3,4,6* 4 чел./ 1 чел./ 2 чел./ 1 чел./ 18 час ВСМ* 3 чел./ 24 часа	10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа 11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	16.30-19.45 19.45-20.30 4 часа 16.30-19.15 19.15-20.30 4 часа	Т.А. В.Ц. Т.А. В.Ц.	9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	- 8.00-12.00 4 часа	Т.А.
8.	Осипов Алексей Юрьевич 26,5/1,47 (т/атлетика)	НП-1 12 чел./ 4,5 час НП-2 14 чел./ 6 час НП-3 10 чел./ 6 час УТ-3 6 чел./ 10 час	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа - 16.30-18.00 1,5 часа	Т.А. Т.А. Т.А.	- - 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа	Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа - 16.30-18.00 1,5 часа	Т.А. Т.А. Т.А.	- - 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа	Т.А. Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа 14.00-16.00 2 часа - 16.00-17.00 1 час	Т.А. Т.А. Т.А.	- - 11.30-13.30 2 часа 13.30-16.30 3 часа	Т.А. Т.А.
9.	Евдокимов Вячеслав Андреевич 20,5/1,14 (т/атлетика)	НП-1 14 чел./ 4,5 час НП-3 8 чел./ 6 час УТ-1 7 чел./ 10 час	14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа	Т.А. Шк.63	- 14.30-16.30 2 часа 16.45-18.15 1,5 часа	Т.А. Шк.63	14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа	Т.А. Шк.63	- 14.30-16.30 2 часа -	Т.А.	14.30-16.00 1,5 часа - 16.15-18.15 2 часа	Т.А. Шк.63	- 12.00-14.00 2 часа 14.00-16.30 2,5 часа	Т.А. Т.А.

Примечание: обозначения: Б – большой зал борьбы СШОР «Сталь»
Т.А. – зал тяжелой атлетики СШОР «Сталь»
М – малый зал борьбы СШОР «Сталь»
У – занятия на улице, кроссовая подготовка
И.З. – игровой зал СШОР «Сталь»
В.Ц. – восстановительный центр
Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162
* - объединённые группы