

«У Т В Е Р Ж Д А Й»
Директор МБУ ДО СШОР «СТАЛЬ»
Н.Н. Евсеев

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР «Сталь»
на 2026 год с 01 января 2026 года
 Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А
 (Бежицкий р-н, мкр-н Новый Городок)

№ пп	Ф.И.О. тренера	Группа Кол-во зан-ся/ часов в неделю	ПН	Место занятий	ВТ	Место занятий	СР	Место занятий	ЧТ	Место занятий	ПТ	Место занятий	СБ	Место занятий
1.	Сидорко Наталья Петровна <i>(дзюдо)</i>	НП-2	8.30-10.30 2 часа	M	-		8.30-10.30 2 часа	M	-		8.30-10.30 2 часа	I.З.	-	
		НП-1	-		8.30-10.00 1,5 часа	M	-		8.30-10.00 1,5 часа	M	-	8.30-10.00 1,5 часа	I.З.	
		НП-1	-		14.30-16.00 1,5 часа	M	-		14.30-16.00 1,5 часа	I.З.	14.30-16.00 1,5 часа	B	-	
		НП-2	-		16.00-18.00 2 часа	M	-		16.00-18.00 2 часа	I.З.	16.00-18.00 2 часа	M	-	
2.	Толкачёва Алла Сергеевна 26,5/1,47 <i>(дзюдо)</i>	НП-4	8.30-10.30 2 часа	B	-		8.30-10.30 2 часа	I.З.	-		8.30-10.30 2 часа	M	-	
		НП-1	14.00-15.30 1,5 часа	Шк. №63	-		-		12.30-14.00 1,5 часа	Шк. №63	-	8.30-10.00 1,5 часа	I.З.	M
		НП-3	-		-		14.00-16.00 2 часа	B	14.00-16.00 2 часа	Шк. №63	14.00-16.00 2 часа	B	-	
		УТ-2*, УТ-3*	15.30-17.30 2 часа	Шк. №63	16.00-18.00 2 часа	Шк. №63	16.00-18.00 2 часа	M	16.30-18.30 2 часа	I.З.	16.00-18.00 2 часа	B		
3.	Мачехин Александр Николаевич <i>(дзюдо)</i>	УТ-1	9.00-11.00 2 часа	B	9.00-11.00 2 часа	B	-							
		ССМ-1,2,4,5,7*	18.00-21.00 3 часа	B	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	I.З. B	18.00-21.00 3 часа	B	18.00-21.00 3 часа	B	18.00-21.00 3 часа	B	15.00-18.00 18.00-19.00 4 часа	B B.Ц.
		BCM*	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	I.З. B	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	I.З. B	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	У/Б B	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	I.З. B	8.00-9.00 18.00-21.00 4 часа	У/Б B	15.00-17.00 17.00-19.00 4 часа	B B.Ц.
		УТ-4, УТ-5	15.30-18.00 2,5 часа	B	15.30-18.00 2,5 часа		15.30-18.00 2,5 часа		15.30-18.00 2,5 часа		15.00-16.00 16.00-18.00 3 часа	I.З. B	12.00-15.00 16.00-18.00 3 часа	У/Б
4.	Шаршанов Евгений Владимирович <i>(дзюдо)</i>	НП-3	9.00-10.30 1,5 часа	I.З.	8.30-10.00 1,5 часа	B	9.00-10.30 1,5 часа	B	-		8.30-10.00 1,5 часа	B	-	
		УТ-1*, УТ-3*	16.00-18.00 2 часа	M	16.00-18.00 2 часа	I.З.	16.00-18.00 2 часа	B	16.00-18.00 2 часа	M	16.00-18.00 2 часа	I.З.	-	
		УТ-4	18.00-21.00 3 часа	B	18.00-21.00 3 часа	B	18.00-20.00 2 часа	I.З.	18.00-21.00 3 часа	B	18.00-21.00 3 часа	B	14.00-16.00 2 часа	M

5.	Евсеев Николай Николаевич (м/атлетика)	BCM* CCM*	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа 7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т.А. Т.А. У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа - 18.00-21.00 3 часа	Т.А. Т.А.	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа 7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т.А. Т.А. У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа - 18.00-21.00 3 часа	Т.А. Т.А.	- 17.00-21.00 4 часа - 17.00-21.00 4 часа	Т.А. Т.А.	8.30-11.30 16.30-19.30 6 час - -	У/Т.А. Т.А/В.Ц.
6.	Евдокимов Андрей Александрович (м/атлетика)	BCM* CCM-1,3,4,5*	9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа 10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа 11.00-13.00 18.30-20.30 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А.	9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа 10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа	Т.А. Т.А. Т.А.	16.30-19.15 19.15-20.30 4 часа 16.30-19.45 19.45-20.30 4 часа	Т.А. В.Ц. Т.А. В.Ц.	9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа 9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	8.00-12.00 4 часа	У/Т.А.
7.	Осипов Алексей Юрьевич (м/атлетика)	НП-1 УТ-4* УТ-1* НП-3* НП-2*	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-17.00 2,5 часа 15.00-17.00 2 часа 17.00-18.00 1 час 17.00-18.00 1 час	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	- 14.30-17.00 2,5 часа 15.00-17.00 2 часа 17.00-18.00 1 час 17.00-18.00 1 час	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-17.00 2,5 часа 15.00-17.00 2 часа 17.00-18.00 1 час 17.00-18.00 1 час	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	- 14.30-17.00 2,5 часа 15.00-17.00 2 часа 17.00-18.00 1 час 17.00-18.00 1 час	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа 14.30-17.00 2,5 часа 15.00-17.00 2 часа - - - - -	Т.А. Т.А. Т.А. Т.А. Т.А.	- 11.30-14.00 2,5 часа - 14.00-16.00 2 часа 14.00-16.00 2 часа	У/Т.А. И.З./Т.А. И.З./Т.А.
8.	Евдокимов Вячеслав Андреевич (м/атлетика)	НП-1 НП-1 НП-2 УТ-1 УТ-2	12.00-13.30 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа 18.15-20.15 2 часа	Шк.63 - Т.А. Т.А. Шк.63	- 14.30-16.00 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.00-18.00 1,5 часа 18.15-20.15 2 часа	Т.А. - Т.А. Т.А.	12.00-13.30 1,5 часа 14.30-16.00 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.00-18.00 1,5 часа 18.15-20.15 2 часа	Шк.63 - Т.А. Т.А. Шк.63	- 14.30-16.00 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.15-20.15 2 часа	Т.А. - Т.А. - Шк.63	12.00-13.30 1,5 часа 12.00-13.30 1,5 часа 14.30-16.30 2 часа 16.00-18.00 2 часа 18.15-20.15 2 часа	Шк.63 - - - Шк.63	- 12.00-13.30 1,5 часа 13.30-16.30 3 часа -	Т.А. И.З./Т.А.

Примечание: обозначения:
Б – большой зал борьбы СШОР «Сталь»
Т.А. – зал тяжелой атлетики СШОР «Сталь»
М – малый зал борьбы СШОР «Сталь»
У – занятия на улице, кроссовая подготовка
И.З. – игровой зал СШОР «Сталь»
В.Ц. – восстановительный центр
Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162
* - объединённые группы