

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СПОР «Сталь» на 2024 год
 с 1 января 2024 года

Адрес: г. Брянск-241014, пер. Кирова, дом 118А (Бежипкинский р-н, мкр-н Новый Городок)

Н.Н. Евсеев



№ пп	Ф.И.О. тренера нагрузки в часах, кол-во ставок (через пробел)	Группа Кол-во зан-ств/ часов в неделю	ПН	Место занятий	ВТ	Место занятий	СР	Место занятий	ЧТ	Место занятий	ПТ	Место занятий	СБ	Место занятий
1.	Сидорко Наталья Петровна 20,5/1,14 (дзюдо)	НП-1 15 чел./4,5 час	8.30-10.00 1,5 часа	М	-	-	8.30-10.00 1,5 часа	И.З.	-	-	-	-	8.30-10.00 1,5 часа	Б
		НП-2 10 чел./6 час	-	-	8.30-10.30 2 часа	М	-	М	8.30-10.30 2 часа	М	8.30-10.30 2 часа	И.З.	-	И.З.
2.	Толкачёва Алла Сергеевна 26,5/1,47 (дзюдо)	НП-2 15 чел./6 час	8.30-10.30 2 часа	Б	-	-	8.30-10.30 2 часа	И.З.	-	-	-	-	8.30-10.30 2 часа	М
		НП-1 17 чел./4,5 час	13.00-14.00 1 час	Шк. №63	-	-	14.00-16.00 2 часа	Шк. №63	12.30-14.00 1,5 часа	Шк. №63	14.00-16.00 2 часа	Шк. №63	14.00-16.00 2 часа	М
3.	Мачехин Александр Николаевич 34/1,89 (дзюдо)	УТ-3 12 чел./10 час	9.00-11.00 2 часа	Б	9.00-11.00 2 часа	Б	9.00-11.00 2 часа	Б	9.00-11.00 2 часа	Б	9.00-11.00 2 часа	Б	-	-
		ССМ-2,3,5* 3чел./1чел./1чел. 20 час	18.00-21.00 3 часа	Б	18.00-21.00 4 часа	У/Б	18.00-21.00 3 часа	Б	18.00-21.00 3 часа	Б	18.00-21.00 3 часа	Б	18.00-21.00 4 часа	Б
4.	Мачехин А.Н. Внутр. совмест. 16/0,89 (дзюдо)	УТ-5 10 чел./16 час	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.30-18.00 2,5 часа	И.З.	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.30-18.00 2,5 часа	Б	15.00-18.00 3 часа	Б	12.00-15.00 3 часа	У/Б
		УТ-1 12 чел./10 час	8.30-10.30 2 часа	И.З.	8.30-10.30 2 часа	Б	8.30-10.30 2 часа	Б	-	-	8.30-10.30 2 часа	Б	14.00-16.00 2 часа	Б
5.	Хрычев Артём Сергеевич 32/1,78 (дзюдо)	НП-2, НП-3 10 чел./10 чел./6 час	8.30-10.30 2 часа	И.З.	-	-	8.30-10.30 2 часа	М	-	-	8.30-10.30 2 часа	М	-	-
		УТ-1, УТ-2 6 чел./7 чел./10 час	14.30-16.30 2 часа	М	14.30-16.30 2 часа	М	14.30-16.30 2 часа	М	14.30-16.30 2 часа	М	14.30-16.30 2 часа	И.З.	-	-
5.	Хрычев Артём Сергеевич 32/1,78 (дзюдо)	УТ-4 6 чел./16 час	16.00-19.00 3 часа	Б	16.00-19.00 3 часа	Б	16.00-19.00 3 часа	Б	16.00-19.00 3 часа	Б	16.00-19.00 3 часа	Б	16.00-17.00 1 час	Б
		УТ-1, УТ-2 6 чел./7 чел./10 час	16.30-19.00 2,5 часа	Б	16.30-19.00 2,5 часа	Б	16.30-19.00 2,5 часа	И.З.	16.30-19.00 2,5 часа	Б	16.30-19.30 3 часа	М	14.00-17.00 3 часа	М

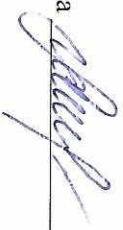
6.	Евсеев Николдай Николаевич 24/1,33 (м/атлетика)	ВСМ* 4 чел./24 часа	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т.А. Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	7.30-8.30 18.00-21.00 4 часа	У/Т Т.А.	- 18.00-21.00 3 часа	Т.А.	17.30-21.30 4 часа	Т.А.	8.30-11.30 16.30-19.30 6 часа	У/Т.А. Т.А./В.П.
7.	Евдокимов Андрей Александрович 24/1,33 (м/атлетика)	ССМ-1,2,3,5* 4 чел./1 чел./ 2 чел./1 чел./ 18 час ВСМ* 3 чел./24 часа	10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа	Т.А. Т.А.	10.00-12.00 16.30-18.30 4 часа	Т.А. Т.А.	10.00-11.45 18.30-19.45 3 часа	Т.А. Т.А.	16.30-19.45 19.45-20.30 4 часа	Т.А. В.П.	9.00-11.45 18.30-19.45 4 часа	Т.А. Т.А.	- 8.00-12.00 4 часа	Т.А.
8.	Осипов Алексей Юрьевич 25,5/1,42 (м/атлетика)	НП-1 13 чел./4,5 час НП-2 14 чел./6 час УТ-5 6 чел./15 час	8.30-10.00 1,5 часа - 14.30-17.30 3 часа	Т.А. - Т.А.	- 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа	- Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа - 14.30-17.30 3 часа	Т.А. - Т.А.	- 14.30-16.30 2 часа 16.30-18.00 1,5 часа	- Т.А. Т.А.	8.30-10.00 1,5 часа - 14.30-17.30 3 часа	Т.А. - Т.А.	- 11.30-13.30 2 часа 13.30-16.30 3 часа	Т.А. Т.А.
9.	Евдокимов Вячеслав Андреевич 26,5/1,47 (м/атлетика)	НП-1 15 чел./4,5 час НП-2 9 чел./6 час УТ-2 8 чел./10 час НП-3 8 чел./6 час	12.00-13.30 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.45-18.15 1,5 часа	Шк.63 Т.А. Шк.63	- 12.15-14.15 2 часа 14.30-16.30 2 часа	Шк.63 Т.А.	12.00-13.30 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.45-18.15 1,5 часа	Шк.63 Т.А.	- 12.00-14.00 2 часа 14.30-16.30 2 часа	Шк.63 Т.А.	12.00-13.30 1,5 часа - 14.30-16.30 2 часа 16.45-18.15 1,5 часа	Шк.63 Т.А.	- 12.00-14.00 2 часа - 14.00-15.30 1,5 часа	Т.А.

Примечание:

обозначения:

- Б – большой зал борьбы СПОР
- Т.А. – зал тяжелой атлетики СПОР
- М – малый зал борьбы СПОР
- У – занятия на улице, кроссовая подготовка
- И.З. – игровой зал СПОР
- В.П. – восстановительный центр
- Шк. № 63 – мкр-н Отрадное, ул. Вокзальная, 162
- * - объединённые группы

Заместитель директора



И.Л. Сазыкина