

ПРИНЯТО
на тренерском совете
протокол от 28.04.2023

Выписка верна 28.04.2023
Директор МБУ ДО СШОР
«Сталь»

_____ Н.Н. Евсеев

ВЫПИСКА

из правил внутреннего распорядка для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Сталь»
(МБУ ДО СШОР «Сталь»)

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Учебно-тренировочный процесс (реализация Программ) начинается в учреждении с 1 января, Программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) в

течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, продолжительность учебного года 52 недели: из них 46 недель реализация учебного плана программы, 6 недель - каникулярное время.

2.7. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются на оздоровительном этапе.

2.8. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются на этапах:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.9. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий утверждается приказом директора Учреждения на календарный год, по согласованию с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся.

При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

2.10. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении рассчитывается из астрономического часа - 60 минут.

2.10.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ на оздоровительном этапе не должна превышать двух часов.

2.10.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.11. Учебно-тренировочные занятия (согласно утвержденного расписания) начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается начало занятий с 7.00 часов и окончание занятий в 21.30 часов.

2.12. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.13. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительных общеразвивающих программ на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов;

при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

2.14. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с

обучающимися осуществляется в очной форме.

2.15. При разработке и реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.16. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, согласовываются тренерским советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

2.17. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в Учреждении, согласовываются тренерским советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

2.18. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.18.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;
- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.18.2. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп.

2.18.3. Формы, порядок и периодичность организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении определены в Положении о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

2.19. Учреждение при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта может организовывать и проводить

массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.20. При реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.21. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.