

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Сталь»

Принято на заседании
тренерского совета
12.04.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШОР «Сталь»

_____ Н.Н. Евсеев

Приказ № 48 от 12.04.2023 г.

**Выписка
из дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта «дзюдо»**

Как вид спорта дзюдо выделяет свои спортивные дисциплины — составные части, включающие в себя один или несколько видов соревнований (ката, командные, личные соревнования, весовые категории).

Отличительные особенности и специфика организации учебно-тренировочного процесса по дзюдо представляет шесть обучающих ступеней, отмеченных поясами от белого к коричневому (направление ступеней от 6 «кю» к 1 «кю»). Изучая эти ступени, последовательно переходя с одной ступени на другую, юный дзюдоист получает базовые двигательные знания и умения, которые должны служить фундаментальной предпосылкой будущих спортивных достижений.

Спортивные дисциплины дзюдо, включенные во Всероссийский реестр видов спорта

Таблица 1.

№ п/п	Вид спорта	Код вида спорта	Спортивная дисциплина	Номер-код дисциплины
1.	ДЗЮДО	0350001611Я	Весовая категория 24 кг	0350221811Д
2.			Весовая категория 26 кг	0350231811Ю
3.			Весовая категория 28 кг	0350241811Д
4.			Весовая категория 30 кг	0350251811Ю
5.			Весовая категория 32 кг	0350261811Д
6.			Весовая категория 34 кг	0350271811Ю
7.			Весовая категория 36 кг	0350281811Д
8.			Весовая категория 26 кг	0350231811Ю
9.			Весовая категория 38 кг	0350291811Ю
10.			Весовая категория 40 кг	0350011811Д
11.			Весовая категория 42 кг	0350301811Ю
12.			Весовая категория 44 кг	0350021811Д
13.			Весовая категория 46 кг	0350031811Ю
14.			Весовая категория 48 кг	0350041611Б
15.			Весовая категория 50 кг	0350051811Ю
16.			Весовая категория 52 кг	0350061611Б
17.			Весовая категория 52+ кг	0350311811Д
18.			Весовая категория 55 кг	0350071811Ю
19.			Весовая категория 55+ кг	0350321811Ю
20.			Весовая категория 57 кг	0350081611Б
21.			Весовая категория 60 кг	0350091611А
22.			Весовая категория 63 кг	0350101611Б
23.			Весовая категория 63+ кг	0350331811Д

24.			Весовая категория 66 кг	0350111611А
25.			Весовая категория 70 кг	0350121611Б
26.			Весовая категория 70+ кг	0350341811Д
27.			Весовая категория 73 кг	0350131611А
28.			Весовая категория 73+ кг	0350351811Ю
29.			Весовая категория 78 кг	0350141611Б
30.			Весовая категория 81 кг	0350161611А
31.			Весовая категория 90 кг	0350171611А
32.			Весовая категория 90+ кг	0350181811Ю
33.			Весовая категория 100 кг	0350191611А
34.			Весовая категория 100+ кг	0350201611А
35.			Абсолютная весовая категория	0350211811Л
36.			Ката	0350361811Я
37.			Ката-группа	0350371811Я
38.			Командные соревнования	0350381811Я
39.			Командные соревнования – смешанные	0350391611Я

При составлении перечня спортивных дисциплин дзюдо в номере-коде дисциплины последняя буква отмечает пол и возрастную категорию занимающихся:

А – мужчины, юноши (мальчики, юниоры); Б – женщины, девушки (девочки, юниорки);

Г – мужчины, юноши (мальчики, юниоры), женщины; Д – девушки (девочки, юниорки);

Е – мужчины, девушки (девочки, юниорки); Ж – женщины;

Л – мужчины, женщины; М – мужчины;

Н – юноши (мальчики, юниоры), девушки (девочки, юниорки);

С – юноши (мальчики, юниоры), девушки (девочки, юниорки), женщины; Ф – мужчины, юноши (мальчики, юниоры), девушки (девочки, юниорки); Э – юноши (мальчики, юниоры), женщины;

Ю – юноши (мальчики, юниоры);

Я – мужчины, юноши (мальчики, юниоры), женщины, девушки (девочки, юниорки).